

KURS-ÜBERSICHT FRÜHJAHR/SOMMER 2020



GEROLD BILEK
PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE

Kurs 1	Mi. 08.01.2020	PILATES 1 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	18:00 – 19:00	zertifiziert
Kurs 2	Mi. 08.01.2020	PILATES 2 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	19:00 – 20:00	zertifiziert
Kurs 3	Mo.10.02.2020	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	10:00 – 11:00	zertifiziert
Kurs 4	Mo.17.02.2020	MEDIFIT · 10 x 90 Min. Leitung: Martina Pontow	18:30 – 20:00	
Kurs 5	Do. 20.02.2020	PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG · 10 x 60 Min. Silke Gnädinger-Burkhart	19:00 – 20:00	
Kurs 6	Do. 05.03.+12.03.20	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	Anmeldung VHS Weingarten
Kurs 7	Di. 10.03.2020	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	17:30 – 18:30	zertifiziert
Kurs 8	Mi. 25.03.2020	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	10:00 – 11:00	zertifiziert
Kurs 9	Do. 16.04.2020	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	17:30 – 18:30	zertifiziert
Kurs 10	Mi. 22.04.2020	PILATES 1 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	18:00 – 19:00	zertifiziert
Kurs 11	Mi. 22.04.2020	PILATES 2 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	19:00 – 20:00	zertifiziert
Kurs 12	Mi. 29.04.+06.05.20	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	
Kurs 13	Mi. 17.06+24.06.20	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	



30 JAHRE
PRAXIS BILEK