

KURS-ÜBERSICHT HERBST/WINTER 2019



GEROLD BILEK
PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE

Kurs 1	Mi. 18.09.2019	PILATES 1 · Anfänger/Fortgeschrittene · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	18:00–19:00 Uhr	zertifiziert
Kurs 2	Mi. 18.09.2019	PILATES 2 · Anfänger/Fortgeschrittene · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	19:00–20:00 Uhr	zertifiziert
Kurs 3	Mo. 23.09.2019	MEDIFIT · 10 x 90 Min. Leitung: Martina Pontow	18:30–20:00 Uhr	
Kurs 4	Mo. 23.09.2019	TK – RÜCKEN BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	10:00–11:00 Uhr	zertifiziert
Kurs 5	Mo. 30.09.2019	TK – RÜCKEN BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	17:00–18:00 Uhr	zertifiziert
Kurs 6	Do. 10.10.2019	TK – RÜCKEN BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	10:00–11:00 Uhr	zertifiziert
Kurs 7	Mi. 09.10.2019	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30–20:00 Uhr	
Kurs 8	Do. 17.10.2019	TK – RÜCKEN BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	17:30–18:30 Uhr	zertifiziert
Kurs 9	Mi. 13.11.2019	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30–20:00 Uhr	
Kurs 10	Mi. 04.12.2019	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30–20:00 Uhr	

