

KURS-ÜBERSICHT HERBST/WINTER 2020



GEROLD BILEK
PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE

Kurs 1	Mo. 14.09.2020	MEDIFIT · 10 x 90 Min. Leitung: Martina Pontow	18:30–20:00 Uhr	
Kurs 2	Mi. 16.09.2020	PILATES 1 · Anfänger/Fortgeschrittene · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	18:00–19:00 Uhr	zertifiziert
Kurs 3	Mi. 16.09.2020	PILATES 1 · Anfänger/Fortgeschrittene · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	19:00–20:00 Uhr	zertifiziert
Kurs 4	Do. 17.09.2020	TK – RÜCKEN BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	17:30–18:30 Uhr	zertifiziert
Kurs 5	Mo. 28.09.2020	TK – RÜCKEN BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	10:00–11:00 Uhr	zertifiziert
Kurs 6	Do. 01.10.2020	PROGR. MUSKELENTSPANNUNG · 10 x 60 Min. Ltg: Silke Gnädinger-Burkhart	19:00–20:00 Uhr	
Kurs 7	Di. 13.10.2020	TK – RÜCKEN BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	17:30–18:30 Uhr	zertifiziert
Kurs 8	Mi. 14.10.2020	TK – RÜCKEN BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	10:00–11:00 Uhr	zertifiziert
Kurs 9	Do. 15./22.10.20	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30–20:00 Uhr *Anmeldung VHS Weingarten	VHS*
Kurs 10	Mi. 18./25.11.20	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30–20:00 Uhr	

