

KURS-ÜBERSICHT FRÜHJAHR/SOMMER 2021



GEROLD BILEK
PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE

Kurs 1	Mi. 13.01.2021	PILATES 1 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	18:00 – 19:00	zertifiziert
Kurs 2	Mi. 13.01.2021	PILATES 2 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	19:00 – 20:00	zertifiziert
Kurs 3	Mo.01.03.2021	MEDIFIT · 10 x 90 Min. Leitung: Martina Pontow	18:30 – 20:00	
Kurs 4	Do. 04.03.2021	PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG · 10 x 60 Min. Silke Gnädinger-Burkhart	19:00 – 20:00	
Kurs 5	Mo.08.03.2021	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	10:00 – 11:00	zertifiziert
Kurs 6	Mi. 17.03.+24.03.21	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	
Kurs 7	Mi. 24.03.2021	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	10:00 – 11:00	zertifiziert
Kurs 8	Di. 30.03.2021	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	17:30 – 18:30	zertifiziert
Kurs 9	Mi. 14.04.2021	PILATES 1 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	18:00 – 19:00	zertifiziert
Kurs 10	Mi. 14.04.2021	PILATES 2 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	19:00 – 20:00	zertifiziert
Kurs 11	Do. 15.04.2021	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	17:30 – 18:30	zertifiziert
Kurs 12	Do. 15.04.+22.04.21	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	Anmeldung VHS Weingarten
Kurs 13	Mi. 09.06.+16.06.21	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	

