

# KURS-ÜBERSICHT FRÜHJAHR/SOMMER 2024



**GEROLD BILEK**  
**PRAXIS FÜR**  
**PHYSIOTHERAPIE**

<b>Kurs 1</b>	Mo.05.02.2024	<b>TK-RÜCKEN-BASIC</b> · 9 x 60 Min.   Leitung: Viviane Wäschle	10:00 – 11:00	zertifiziert
<b>Kurs 2</b>	Mo.19.02.2024	<b>MEDIFIT 1</b> · 10 x 90 Min.   Leitung: Martina Pontow	18:30 – 20:00	
<b>Kurs 3</b>	Di. 20.02.2024	<b>TK-RÜCKEN-BASIC</b> · 9 x 60 Min.   Leitung: Katharina Döser	17:30 – 18:30	zertifiziert
<b>Kurs 4</b>	Mi. 28.02.2024	<b>TK-RÜCKEN-BASIC</b> · 9 x 60 Min.   Leitung: Katharina Döser	10:00 – 11:00	zertifiziert
<b>Kurs 5</b>	Mi. 06./13.03.24	<b>RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz</b> · 2 x 90 Min.   Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	
<b>Kurs 6</b>	Mi. 06.03.2024	<b>IDAGO · Fit in den Abend</b> · 9 x 60 Min.   Leitung: Angela Tobolski	17:30 – 18:30	
<b>Kurs 7</b>	Do. 21.03.2024	<b>TK-RÜCKEN-BASIC</b> · 9 x 60 Min.   Leitung: Viviane Wäschle	17:30 – 18:30	zertifiziert
<b>Kurs 8</b>	Di. 09.04.2024	<b>NORDIC-WALKING · Frisch in den Tag</b> · 10 x 60 Min.   Leitung: Angela Tobolski	08:00 – 09:00	
<b>Kurs 9</b>	Do. 11.04.2024	<b>NORDIC-WALKING · Frisch in den Tag</b> · 10 x 60 Min.   Leitung: Angela Tobolski	08:00 – 09:00	
<b>Kurs 10</b>	Do. 11.04.2024	<b>PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG</b> · 9 x 60 Min.   Silke Gnädinger-Burkhart	19:00 – 20:00	
<b>Kurs 11</b>	Do. 18./25.04.24	<b>RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz</b> · 2 x 90 Min.   Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	Anmeldung VHS Weingarten
<b>Kurs 12</b>	Mi. 15.05.2024	<b>MEDIFIT 2</b> · 10 x 90 Min.   Leitung: Sarah Schädler	18:30 – 20:00	

