

KURS-ÜBERSICHT FRÜHJAHR/SOMMER 2023



GEROLD BILEK
PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE

Kurs 1	Mo. 16.01.2023	MEDIFIT · 10 x 90 Min. Leitung: Martina Pontow	18:30 – 20:00	
Kurs 2	Mo. 06.02.2023	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	10:00 – 11:00	zertifiziert
Kurs 3	Mi. 15.02.2023	IDAGO · Fit in den Abend · 9 x 60 Min. Leitung: Angela Tobolski	17:30 – 18:30	
Kurs 4	Mi. 15.02.+22.02.23	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	
Kurs 5	Mi. 15.02.2023	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	10:00 – 11:00	zertifiziert
Kurs 6	Di. 21.02.2023	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	17:30 – 18:30	zertifiziert
Kurs 7	Do. 09.03.2023	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	17:30 – 18:30	zertifiziert
Kurs 8	Do. 23.03.2023	PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG · 9 x 60 Min. Silke Gnädinger-Burkhart	19:00 – 20:00	
Kurs 9	Di. 18.04.2023	NORDIC-WALKING · Frisch in den Tag · 10 x 60 Min. Leitung: Angela Tobolski	08:00 – 09:00	
Kurs 10	Do. 04.05.+11.05.23	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	Anmeldung VHS Weingarten

