

KURS-ÜBERSICHT FRÜHJAHR/SOMMER 2019



GEROLD BILEK
PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE

Kurs 1	Mi. 23.01.2019	PILATES 1 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	18:00 – 19:00	zertifiziert
Kurs 2	Mi. 23.01.2019	PILATES 2 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	19:00 – 20:00	zertifiziert
Kurs 3	Mo. 11.02.2019	MEDIFIT · 10 x 90 Min. Leitung: Martina Pontow	18:30 – 20:00	
Kurs 4	Mi. 13.02.2019	RÜCKENSCHULE 2 · Fit am PC-Arbeitsplatz · 4 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	
Kurs 5	Do. 21.02.2019	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	10:00 – 11:00	zertifiziert
Kurs 6	Do. 07.03.2019	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	18:00 – 19:00	zertifiziert
Kurs 7	Do. 21.03.2019	PROGRESSIVE MUSKEL-ENTSPANNUNG · 10 x 60 Min. Ltg.: Silke Gnädinger-Burkhart	19:00 – 20:00	
Kurs 8	Mi. 24.04.2019	RÜCKENSCHULE 2 · Fit am PC-Arbeitsplatz · 4 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	
Kurs 9	Mi. 08.05.2019	PILATES 1 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	18:00 – 19:00	zertifiziert
Kurs 10	Mi. 08.05.2019	PILATES 2 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	19:00 – 20:00	zertifiziert
Kurs 11	Mi. 26.06.2019	RÜCKENSCHULE 2 · Fit am PC-Arbeitsplatz · 4 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	

