

KURS-ÜBERSICHT FRÜHJAHR/SOMMER 2022



GEROLD BILEK
PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE

Kurs 1	Mi. 12.01.2022	PILATES 1 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	18:00 – 19:00	zertifiziert
Kurs 2	Mi. 12.01.2022	PILATES 2 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	19:15 – 20:15	zertifiziert
Kurs 3	Mo.24.01.2022	MEDIFIT · 10 x 90 Min. Leitung: Martina Pontow	18:30 – 20:00	
Kurs 4	Mi. 16.02.2022	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	10:00 – 11:00	zertifiziert
Kurs 5	Mo.07.03.2022	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	10:00 – 11:00	zertifiziert
Kurs 6	Mi. 16.03.+23.03.22	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	
Kurs 7	Do. 17.03.2022	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Katharina Döser	17:30 – 18:30	zertifiziert
Kurs 8	Do. 24.03.2022	PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG · 10 x 60 Min. Silke Gnädinger-Burkhart	19:00 – 20:00	
Kurs 9	Di. 05.04.2022	TK-RÜCKEN-BASIC · 9 x 60 Min. Leitung: Viviane Wäschle	17:30 – 18:30	zertifiziert
Kurs 10	Mi. 04.05.2022	PILATES 1 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	18:00 – 19:00	zertifiziert
Kurs 11	Mi. 04.05.2022	PILATES 2 (Anfänger/Fortgeschrittene) · 10 x 60 Min. Leitung: Andrea Haag	19:15 – 20:15	zertifiziert
Kurs 12	Do. 12.05.+19.05.22	RÜCKENSCHULE · Fit am PC-Arbeitsplatz · 2 x 90 Min. Leitung: Gerold Bilek	18:30 – 20:00	Anmeldung VHS Weingarten

